

اطلاعات درس :

نام درس : ک پرستاری کارآموزی پرستاری سالمندان 1
تحصیلی : اول 1405-1404
کد درس : 45
گروه آموزشی : پرستاری
دانشکده : دانشکده پرستاری درود
مقطع تحصیلی : کارشناسی پیوسته
تعداد واحد : یک واحد عملی
پیش نیاز درس : ندارد

مدرسان درس :

ردیف	نام و نام خانوادگی	مسئول درس	سهم تدریس	ایمیل
1	مریم دلفان	مریم دلفان		Maryam.delfan93@gmail.com

هدف کلی درس :

کمک به دانشجو برای به کارگیری آموخته های نظری و کسب توانایی های لازم در ارائه ی مراقبت پرستاری ایمن، انسانی و مبتنی بر شواهد برای سالمندان بستری یا ساکن در منزل، با تأکید بر شناخت تغییرات فیزیولوژیک، روانی و اجتماعی سالمندی و کاربرد فرآیند پرستاری در جهت ارتقاء سلامت و کیفیت زندگی آنان.

هدف ویژه درس : (بطور کلی)

دانشجو پس از پایان کارآموزی باید بتواند:

1. وضعیت سلامت عمومی سالمندان را با استفاده از الگوهای نیازسنجی و مفاهیم سلامت سالمندی ارزیابی نماید.
2. تغییرات فیزیولوژیک و پاتولوژیک وابسته به سن را در دستگاه های مختلف بدن (قلبی-عروقی، تنفسی، عضلانی، گوارشی، عصبی و...) تشخیص دهد.
3. نیازهای تغذیه ای، حرکتی، بهداشتی و روانی سالمندان را شناسایی کند.
4. فرآیند پرستاری (جمع آوری داده، تشخیص پرستاری، برنامه ریزی، اجرا و ارزشیابی) را در مراقبت از سالمند به کار گیرد.
5. از مهارت های ارتباط درمانی، تفکر نقاد و حل مسئله در تعامل با سالمند، خانواده و تیم درمان استفاده کند.

6. اصول پیشگیری از زخم فشاری، سقوط، سوءتغذیه و عفونت را به درستی اجرا و آموزش دهد.
7. آموزش‌های سلامت‌محور و خانواده‌محور را برای مراقبت در منزل به سالمند و خانواده‌اش ارائه دهد.
8. رفتار حرفه‌ای، اخلاقی و احترام به کرامت انسانی سالمندان را رعایت نماید.

شرح کلی درس :

در این کارآموزی دانشجو در بخش‌های داخلی (قلب، گوارش، ارتوپدی، عفونی و سالمندان) تحت نظارت استاد، مهارت‌های زیر را تمرین و اجرا می‌کند:

- مراقبت از سالمند مبتلا به بیماری‌های مزمن (دیابت، فشارخون، COPD، آرتروز، دمانس)
- اندازه‌گیری علائم حیاتی و پایش تغییرات فیزیولوژیک
- ارزیابی وضعیت تغذیه، خواب، تحرک، و عملکرد روزمره (ADL و IADL)
- مراقبت از پوست و پیشگیری از زخم فشاری
- مراقبت از سالمند دارای اختلال حرکتی یا حسی
- مشارکت در برنامه‌های توانبخشی و آموزش خانواده
- اجرای فرآیند پرستاری کامل بر روی یک بیمار سالمند
- ارائه کنفرانس علمی و گزارش مورنینگ
- مشارکت در بحث گروهی پیرامون چالش‌های مراقبت از سالمند

وظایف فراگیر :

- ساعت حضور در بخش: ۷:۳۰ تا ۱۳:۰۰
- رعایت پوشش و یونیفرم مطابق مقررات دانشکده الزامی است.
- حضور منظم در تمام روزهای کارآموزی الزامی است.
- غیبت موجه باید حداکثر طی یک هفته جبران گردد (هر ساعت غیبت موجه = یک ساعت جبران؛ غیرموجه = دو برابر).
- رعایت اخلاق حرفه‌ای و احترام به سالمند، خانواده و تیم درمان الزامی است.
- انجام فعالیت‌های آموزشی، ارائه مراقبت‌ها، بحث گروهی و تحویل تکالیف بخشی از ارزیابی نهایی است.

قوانین کلاس :

در قسمت وظایف فراگیر توضیح داده شده است.

منابع اصلی و فرعی :

منابع پیشنهادی برای مطالعه :

منابع فارسی:

1. انتشارات جامعه‌نگر-کتاب پرستاری بزرگسالان و سالمندان ۱ و ۲
2. پرستاری سلامت سالمندان، تألیف فریده رحیمی
3. دکتر مریم معصومی-مراقبت پرستاری از سالمندان

منابع انگلیسی:

- Eliopoulos, C. Gerontological Nursing. Lippincott Williams & Wilkins.
- Touhy, T. A., & Jett, K. F. Ebersole and Hess' Gerontological Nursing & Healthy Aging. Elsevier.

شیوه تدریس :

انجام پروسیجرها با نظارت استاد

□ راند بالینی و مطالعه موردی

□ کنفرانس و سمینار بالینی

□ آموزش مبتنی بر مسئله (PBL)

□ بحث گروهی و ایفای نقش

□ گزارش مورنینگ و گزارش‌دهی موردی

تکالیف فراگیران :

ردیف	عنوان	هدف	مسئول	توضیح
۱	راند بالینی (Clinical Round)	ارزیابی و تحلیل وضعیت سالمند	استاد کارآموزی	هر دانشجو یک مورد را گزارش کند
۲	فرآیند پرستاری	تحلیل وضعیت، تشخیص و برنامه‌ریزی مراقبت	استاد	تحویل فرآیند کتبی در پایان دوره
۳	کنفرانس علمی	تقویت مهارت سخنرانی علمی و آموزش سلامت	استاد	موضوعات: زخم بستر، تغذیه، افسردگی سالمندی

ارزیابی فراگیران :

توضیح	نمره	روش ارزیابی	عنوان
تحویل کتبی فرآیند	نمره ۴	چکلیست عملکرد، مشاهده مستقیم	فرآیند پرستاری
حضور و تحلیل فعال	نمره ۴	گزارش شفاهی Mini-CEX	راند بالینی
همراه با منابع	نمره ۳	ارائه شفاهی و ارزیابی گروهی	کنفرانس علمی
مانند سونداژ، تزریق، کنترل علائم حیاتی	نمره ۴	چکلیست مشاهده عملکرد	مهارت‌های DOPS عملی
اخلاق، وقت‌شناسی، انضباط	نمره ۵	مشاهده استاد	رفتار حرفه‌ای و حضور
۲۰ نمره		جمع کل نمره:	

دانشگاه علوم پزشکی لرستان
مرکز مطالعات و توسعه آموزش علوم پزشکی

جلسات درس :

ردیف	روز و تاریخ	موضوع	اهداف کلی	منابع
1	شنبه - 29/06/1404	آشنایی با محیط بخش و بررسی وضعیت عمومی بیماران سالمند - آموزش کنترل علائم حیاتی و پایش روزانه	آشنایی با محیط بخش، وسایل و بیماران سالمند؛ تسلط بر اندازه‌گیری و تفسیر علائم حیاتی، ارزیابی اولیه سلامت و ثبت در پرونده	در قسمت منابع توضیح داده شده است.
2	یک شنبه : 30 1404/06/	آموزش و تمرین مهارت اکسیژن‌تراپی و ساکشن دهانی در بیماران سالمند دارای مشکلات تنفسی	توانایی اجرای اکسیژن‌تراپی ایمن، پایش علائم تنفسی، کاربرد اسپرومتر و کنترل اشباع اکسیژن (SpO ₂)	در قسمت منابع توضیح داده شده است.
3	دو شنبه : 31 1404/06/	آموزش مهارت سونداژ ادراری و مراقبت از مثانه در سالمندان بی‌اختیار	اجرای صحیح سونداژ و مراقبت از سیستم ادراری؛ پیشگیری از عفونت ادراری و ثبت ورودی/خروجی مایعات (I&O)	در قسمت منابع توضیح داده شده است.
4	شنبه : 5 1404/07/	تمرین مهارت تزریق عضلانی و زیرجلدی و	آشنایی با تزریق ایمن در سالمندان، محاسبه دوز، ارزیابی محل	در قسمت منابع توضیح

		آموزش دارودرمانی در سالمندان	تزریق، و آموزش پایبندی دارویی به بیمار و خانواده	داده شده است.
5	یک شنبه : 6 1404/07/	مهارت پانسمان زخم فشاری و مراقبت از پوست	ارزیابی خطر زخم بستر ، Braden با مقیاس انجام پانسمان استریل، پیشگیری از زخم فشاری و آموزش وضعیت دهی	در قسمت منابع توضیح داده شده است.
6	دو شنبه : 07 1404/07/	مراقبت تغذیه سالمند و مهارت تغذیه با سوند معدۀ (NGT)	انجام تغذیه دهانی و غیر دهانی ایمن، بررسی نیاز تغذیه ای سالمند، پیشگیری از آسپیراسیون و سوءتغذیه	در قسمت منابع توضیح داده شده است.
7	شنبه : 1404/07/12	آموزش و تمرین پیشگیری از سقوط، تحرک ایمن و توانبخشی ساده	شناسایی عوامل خطر سقوط، استفاده از وسایل کمکی (Walker، Wheelchair)، آموزش تمرینات حرکتی سبک	در قسمت منابع توضیح داده شده است.
8	دو شنبه : 13 1404/07/	ارائه فرآیند پرستاری کامل از یک سالمند، گزارش مورنینگ و کنفرانس پایانی	مرور آموخته ها، تحلیل فرآیند پرستاری اجرا شده توسط دانشجو، تبادل تجربه و ارزشیابی نهایی	در قسمت منابع توضیح داده شده است.